Wie kan mij helpen?

Schrijf namen op van mensen die jou kunnen helpen of van wie je blij wordt. Wie kan jou aanmoedigen? Wie kan jou troosten?
Wie kan jou helpen met je huiswerk? Wie is gezellig om mee af te spreken? Bij wie kun je even langs gaan? Wie kan er bij jou op bezoek komen?
Je kunt jezelf er ook bij zetten – want je bent een belangrijke hulp voor jezelf!

pica Copyright © 2021: Uitgeverij Pica, Huizen / Karen Molenaar | Alle rechten voorbehouden | www.uitgeverijpica.nl | Hoort bij:
De Helpende Hand. Eerste Hulp in lastige situaties voor kinderen en *De Helpende Hand. Eerste Hulp in lastige situaties voor jongeren.*