



Vriend(in)

4:1



Partner



Kind

Kinderen en volwassenen 'groeien' als er vooral wordt gelet op wat zij goed doen. De verhouding 4:1 houdt in dat we vier keer vaker een compliment uitdelen dan een correctie. Hiermee creëren we voor anderen het perfecte klimaat om in te groeien. Probeer vanavond of morgenochtend deze verhouding te halen bij mensen in je omgeving. Let daarbij specifiek op het effect van je compliment.

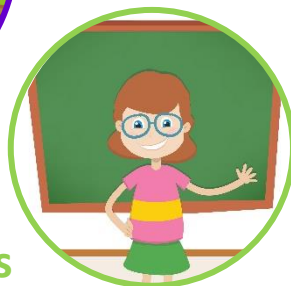


Ouders

4:1



De stille leerling



Collega's



In de klas

Kinderen en volwassenen 'groeien' als er vooral wordt gelet op wat zij goed doen. De verhouding 4:1 houdt in dat we vier keer vaker een compliment uitdelen dan een correctie. Hiermee creëren we voor anderen het perfecte klimaat om in te groeien. Probeer vanavond of morgenochtend deze verhouding te halen bij mensen in je omgeving. Let daarbij specifiek op het effect van je compliment.