

Werkblad 13.2

Hoe maak ik mijn eigen cirkeldiagram van verantwoordelijkheid?

Voor welke vreselijke gebeurtenis ben jij volgens je dwangstoornis verantwoordelijk?

In welke mate – uitgedrukt in procenten – ben jij, denk je, ervoor verantwoordelijk als het echt gebeurt?

Schrijf hieronder alle mogelijke oorzaken die deze gebeurtenis ook zouden kunnen hebben en geef ze een percentage (samen moeten de scores dus op 100 komen). Zet onderaan in de tabel het percentage voor de mate waarin jij volgens jou een rol hebt gespeeld bij die gebeurtenis.

Alle mogelijke oorzaken van die vreselijke gebeurtenis	Hoe waarschijnlijk is dit de oorzaak van de gebeurtenis?
	%
	%
	%
	%
	%
	%
	%
	%
Mijn rol	%