

Werkblad 2.1

Dwangstoornisschaal*

Zet na iedere vraag een rondje om het antwoord dat jouw gevoel het dichtst benadert.

Vraag	Score 0	Score 1	Score 2
Moet je van je gedachten vaak dingen doen (zoals het controleren of aanraken of tellen van dingen) terwijl je weet dat dit eigenlijk niet nodig is?	Nee	Soms	Vaak
Vind je het belangrijk dat je handen altijd schoon blijven?	Nee	Een beetje	Heel erg
Moet je bepaalde dingen een bepaald aantal keren achter elkaar doen voordat je je op je gemak voelt?	Nee	Soms	Vaak
Heb je ooit moeite met het afmaken van je huiswerk of taken thuis, omdat je iets keer op keer moet doen?	Nee	Soms	Vaak
Maakt het je erg bezorgd als je iets niet helemaal hebt gedaan zoals je eigenlijk had gewild?	Nee	Een beetje	Heel erg

Als je een keer 'vaak' of 'heel erg' hebt ingevuld, beantwoord dan ook de volgende vragen.

Beïnvloeden deze dingen je leven negatief?	Nee	Een beetje	Heel erg
Probeer je die gedachten en handelingen te stoppen?	Nee	Een beetje	Heel erg

Je kunt je totaalscore berekenen door je scores per vraag bij elkaar op te tellen ('Nee' = 0, 'Een beetje' of 'Soms' = 1, 'Vaak' of 'Heel erg' = 2).

* Zie Uher, R., Heyman, I., Mortimore, C., Frampton, I. en Goodman, R., 'Screening young people for obsessive compulsive disorder.' In: *British Journal of Psychiatry* 191, 2007, 353-4.