

9

De gouden cirkel van Sinek

In gesprek met de leerling over drijfveren, motivatie en doelen

Aan de hand van de 'waarom-vraag' onderzoekt en formuleert de leerling:

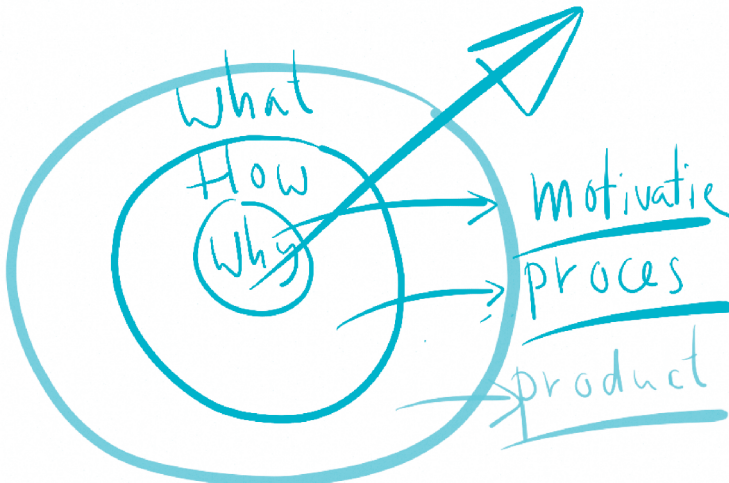
- drijfveren: Waarvoor kom jij je bed uit? Waarom doe je wat je doet?
- waarden: Wat zijn voor jou belangrijke waarden en waarom?
- betrokkenheid: Wanneer voel jij je betrokken? Wanneer niet?
- motivatie: Wat motiveert jou? Waar ga je voor? Wat triggert dat?

Aan de hand van de 'hoe-vraag' onderzoekt en formuleert de leerling wat hij nodig heeft of moet kunnen om zijn 'waarom' te kunnen bereiken:

- vaardigheden: Welke vaardigheden heb jij nodig om dit doel te bereiken?
- hulpmiddelen: Wat heb je daarbij nodig?
- mensen: Wie kan jou ondersteunen en waarom?

Aan de hand van de 'wat- vraag' onderzoekt en formuleert de leerling wat hij wil bereiken:

- behalen van doelen: Welke examens of toetsen wil je halen of welke kennis of vaardigheden wil je verwerven?
- resultaten: Wat is het gewenste resultaat?



Bron: Sinek, S. (2009). *Start with why. How Great Leaders Inspire Everyone to Take Action*. Penguin Books.