

Persoonlijke ouderschapsbelofte



pica

Belofte 1

Wij beloven jou dat je in een liefdevol gezin opgroeit.

Wij zullen aandacht besteden aan onze band met jou, onze partnerrelatie en de sfeer in huis.

De band met je kind

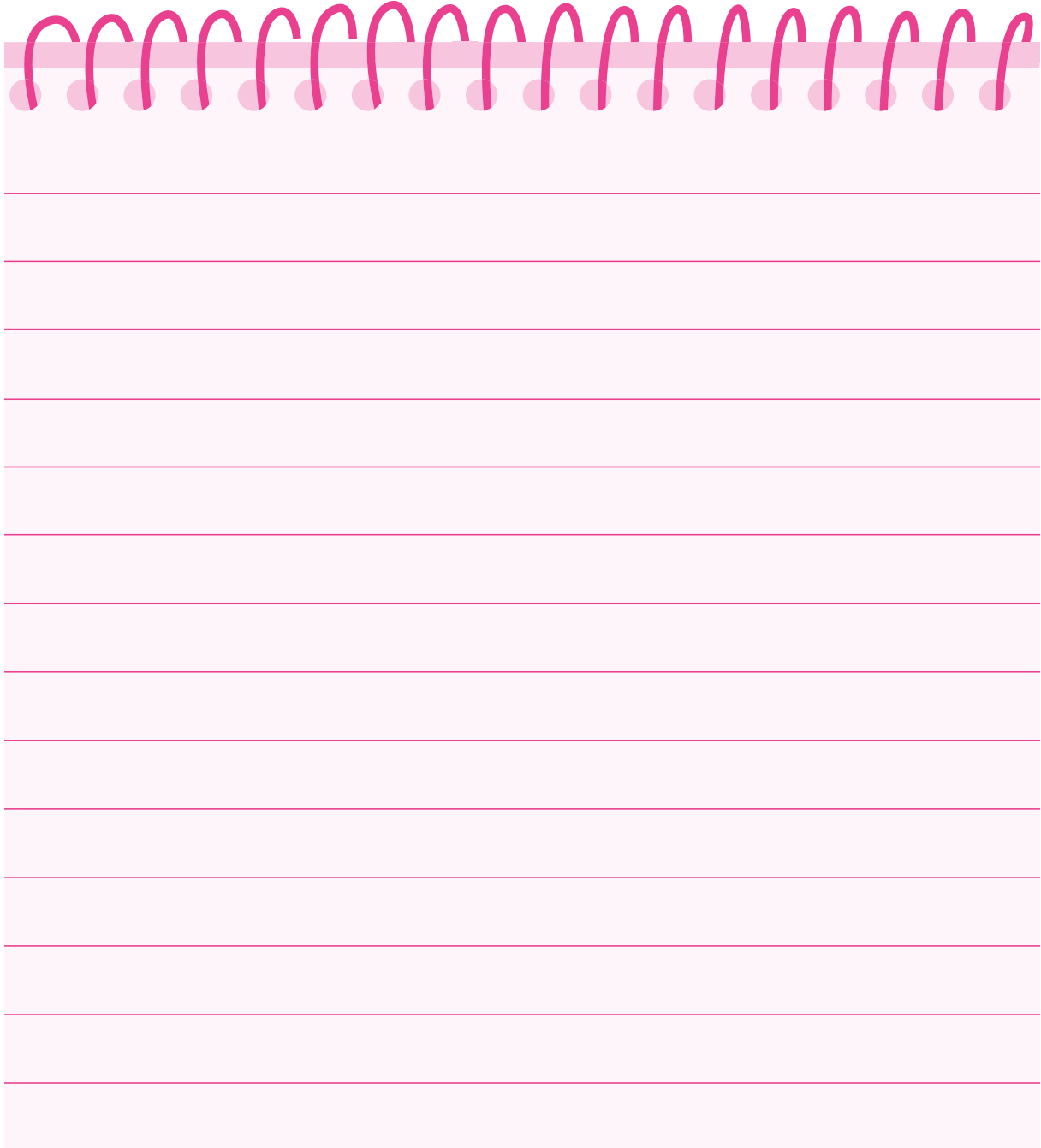
1. Wij willen dat jij je bij ons vertrouwd, gesteund en geborgen voelt.
We zullen ons op de volgende manier inzetten voor de band met jou:



Denk bijvoorbeeld aan wat je wilt doen om beschikbaar te zijn voor je kind, zoals letten op de balans tussen werken en thuis zijn, aandacht hebben voor je kind als je thuis bent, spelen, lezen of praten met je kind, reageren op huilen, troosten, gevoelig zijn voor hoe je kind zich voelt, je kind helpen. Vul zelf in wat jullie belangrijk vinden.

Partnerrelatie

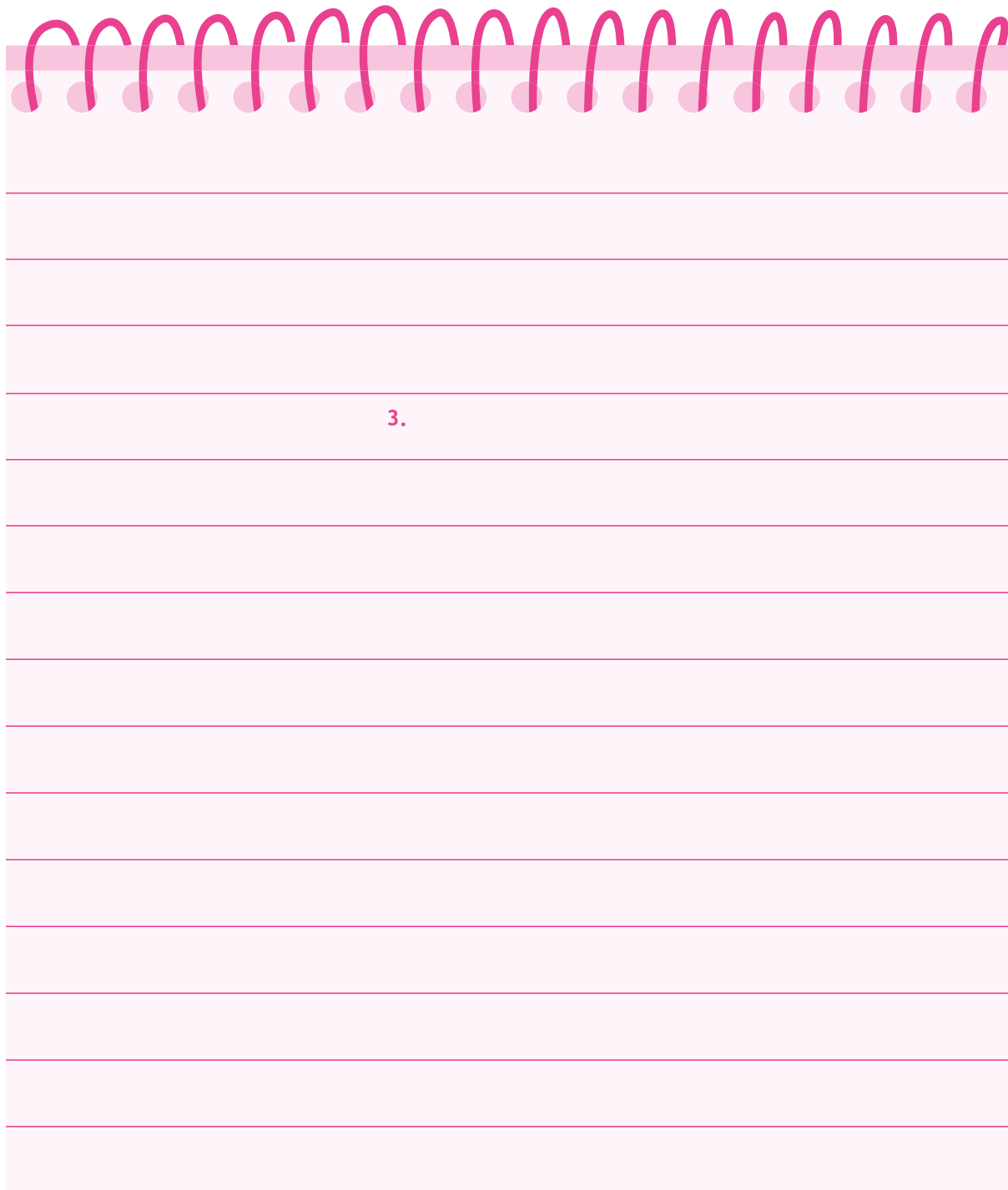
2. Wij willen ervoor zorgen dat we als partners goed met elkaar blijven omgaan.
Dat willen we op de volgende manier doen:

A pink spiral-bound notebook with lined pages. The spiral binding is at the top, and the pages are white with pink horizontal lines. The notebook is open, showing several pages.

*Denk aan wat jullie belangrijk vinden, wat jullie samen graag doen en wat je daarover afspreekt.
Je kunt ook aangeven hoe jullie willen omgaan met ruzie. En met seks.*

De sfeer in huis

3. De sfeer die wij voor ons kind willen in ons gezin:



3.

Denk aan humor, aandacht, warmte, gezelligheid, vriendelijkheid, vrolijkheid, actief zijn of wat je ook maar belangrijk vindt.

Ruimte voor specifieke aantekeningen, beloftes of afspraken:



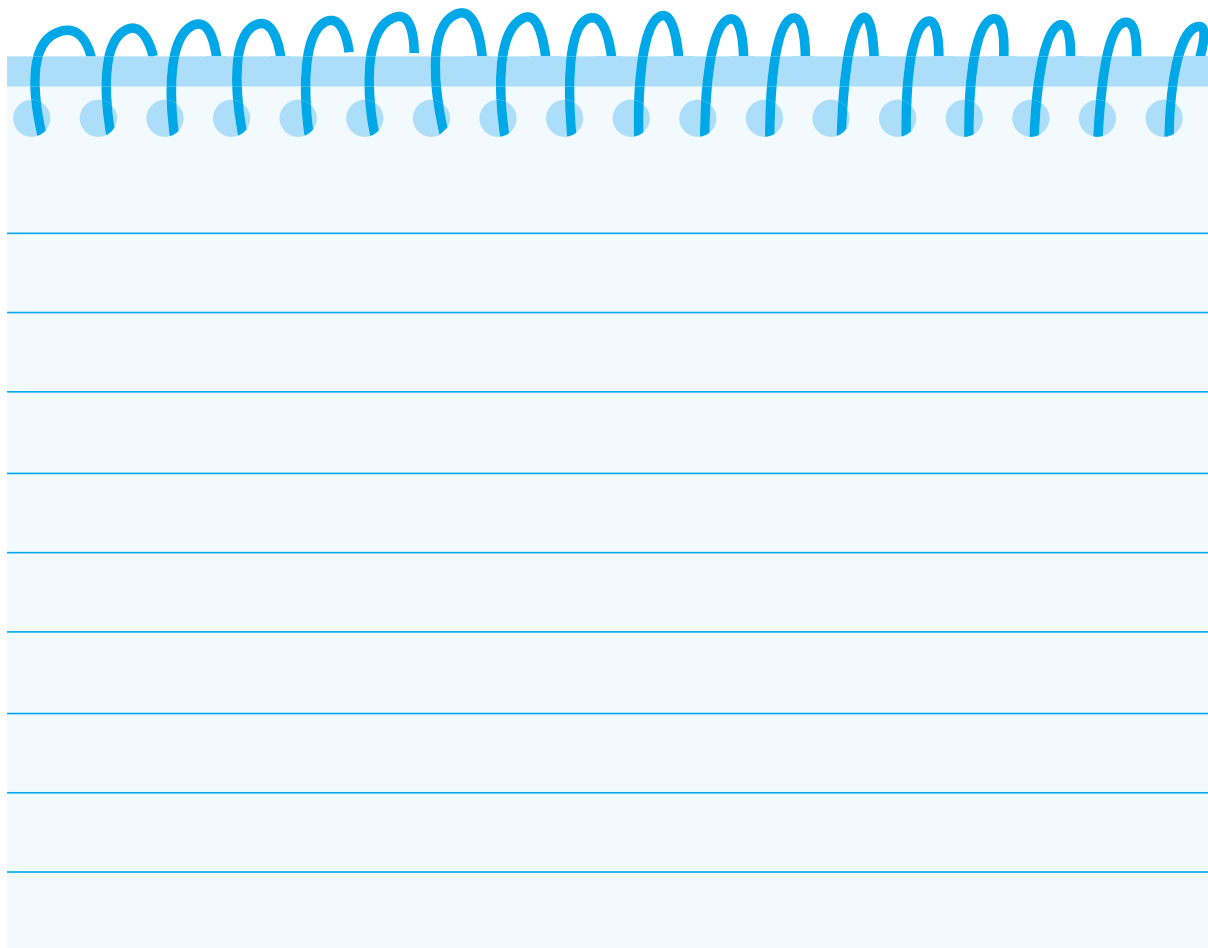
A spiral-bound notebook page with a pink cover and a white page. The page is ruled with horizontal lines. The spiral binding is visible at the top edge.

Belofte 2

Wij beloven jou dat wij ons actief inzetten voor jouw opvoeding. Wij zullen je leiden, begeleiden en de zorg voor jou op de eerste plaats zetten.

Eerste levensbehoefte

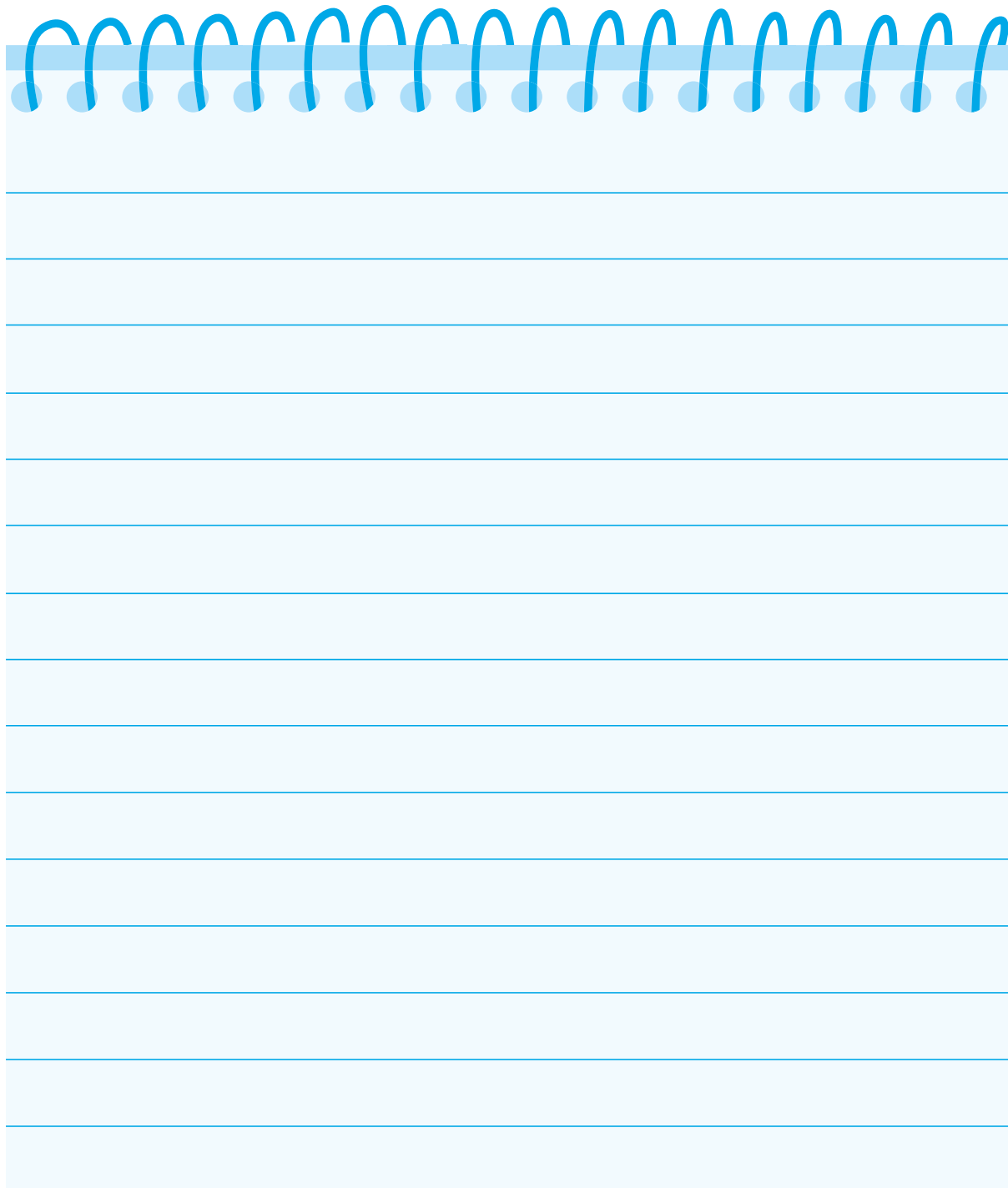
1. Wij gaan jou adequaat verzorgen als het gaat om de eerste levensbehoeften, zoals voeding, huis, kleding en gezondheidszorg. Daarbij willen we jou het volgende geven:



Denk bijvoorbeeld aan welke woonomgeving je ideaal vindt voor je kind, ruimte in huis, speelmogelijkheden thuis en buiten, voeding en kleding.

Opvoedstijl

2. Wij willen jou opvoeden in de stijl die bij ons past, namelijk:

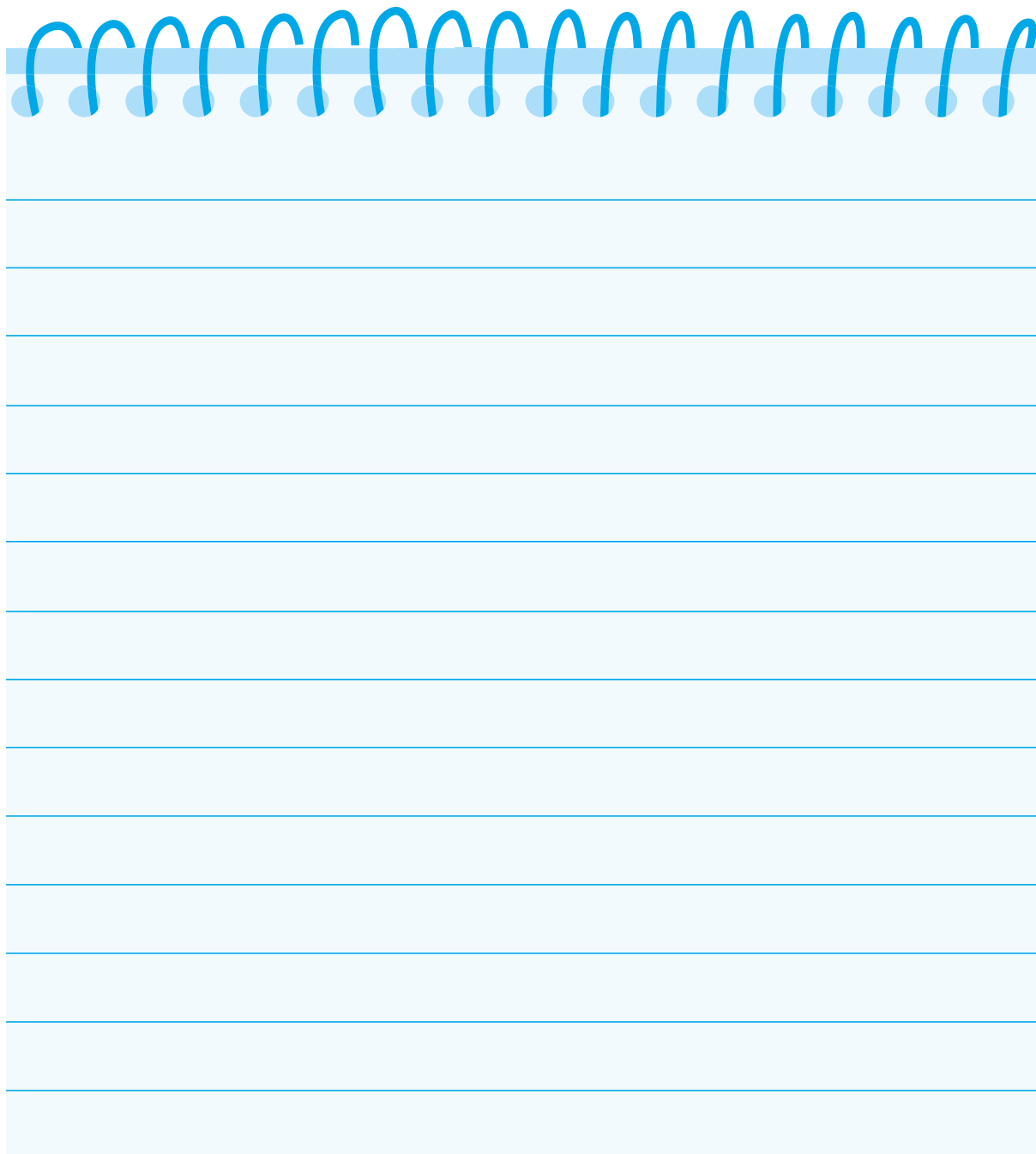


A graphic of a blue spiral notebook with a light blue cover and a white page with horizontal lines. The spiral binding is on the left side. The page is blank and ready for writing.

De vier verschillende stijlen die zijn genoemd zijn: 'Ik-ben-de-baas', 'Liefdevolle-grenzen', 'Ik-geef-maar-toe' en 'Ga-je-gang-maar'.

Rol- en taakverdeling

3. Over onze taak- en rolverdeling wat betreft zorg, werk en inkomen maken we de volgende afspraken:

A large, light blue rectangular area designed for writing. At the top, there is a decorative spiral binding consisting of a series of blue loops and dots. Below the binding, the area is filled with horizontal blue lines, providing a guide for text entry.

*Wie doet wat en wanneer, wat betreft de zorg voor het kind en de huishoudelijke taken?
Komt de taakverdeling overeen met hoe jullie dit het liefste willen? Hoe ga je om met de financiën:
wat is de inkomstenbron, wat spreek je af over bestedingen, sparen enzovoort?*

Ruimte voor specifieke aantekeningen, beloftes of afspraken:

A spiral-bound notebook page with a blue spiral binding at the top. The page is ruled with horizontal blue lines, providing space for notes, promises, or agreements.

Belofte 3

Wij beloven jou dat wij rekening houden met jouw ontwikkeling en talenten. Wij zullen goed kijken naar wat bij jou past en wat jij graag wilt en wij zullen zorgen voor passend onderwijs.

Interesses en talenten van jullie kind

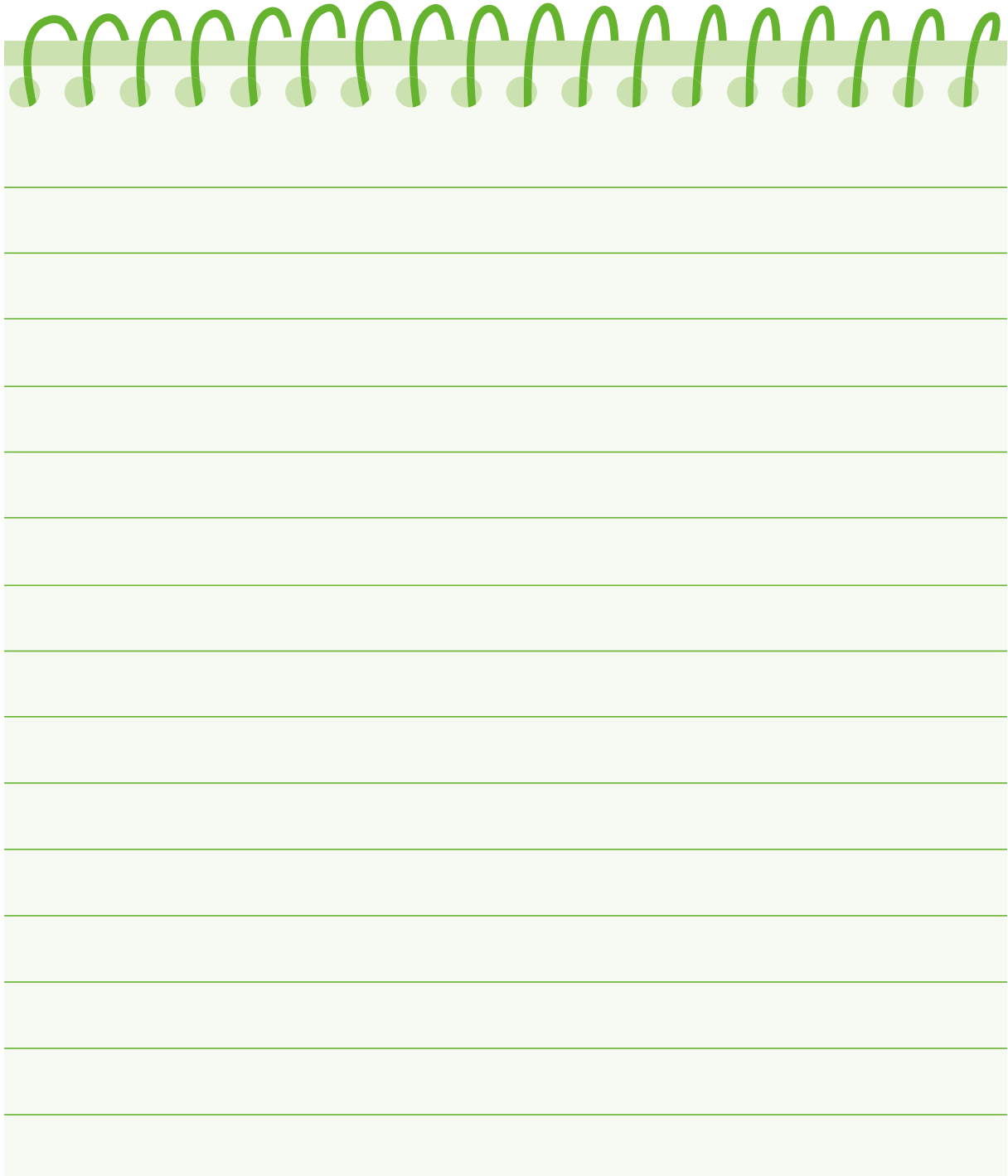
1. Wij willen jou steunen en begeleiden in je ontwikkeling op een manier die bij jouw mogelijkheden en talenten past. Daarvoor bieden wij jou het volgende aan:



Denk bijvoorbeeld aan spelmateriaal en boeken afgestemd op je kind en activiteiten zoals sport, muziek, uitstapjes enzovoort.

Inspraak op eigen leven

2. Wij willen naar jou luisteren en jouw mening meewegen in beslissingen die we nemen.
Daarbij denken we aan:

A green spiral-bound notebook with lined pages. The spiral binding is at the top, and the pages are white with green horizontal lines. The notebook is shown from a slightly elevated perspective, with the top edge of the pages visible.

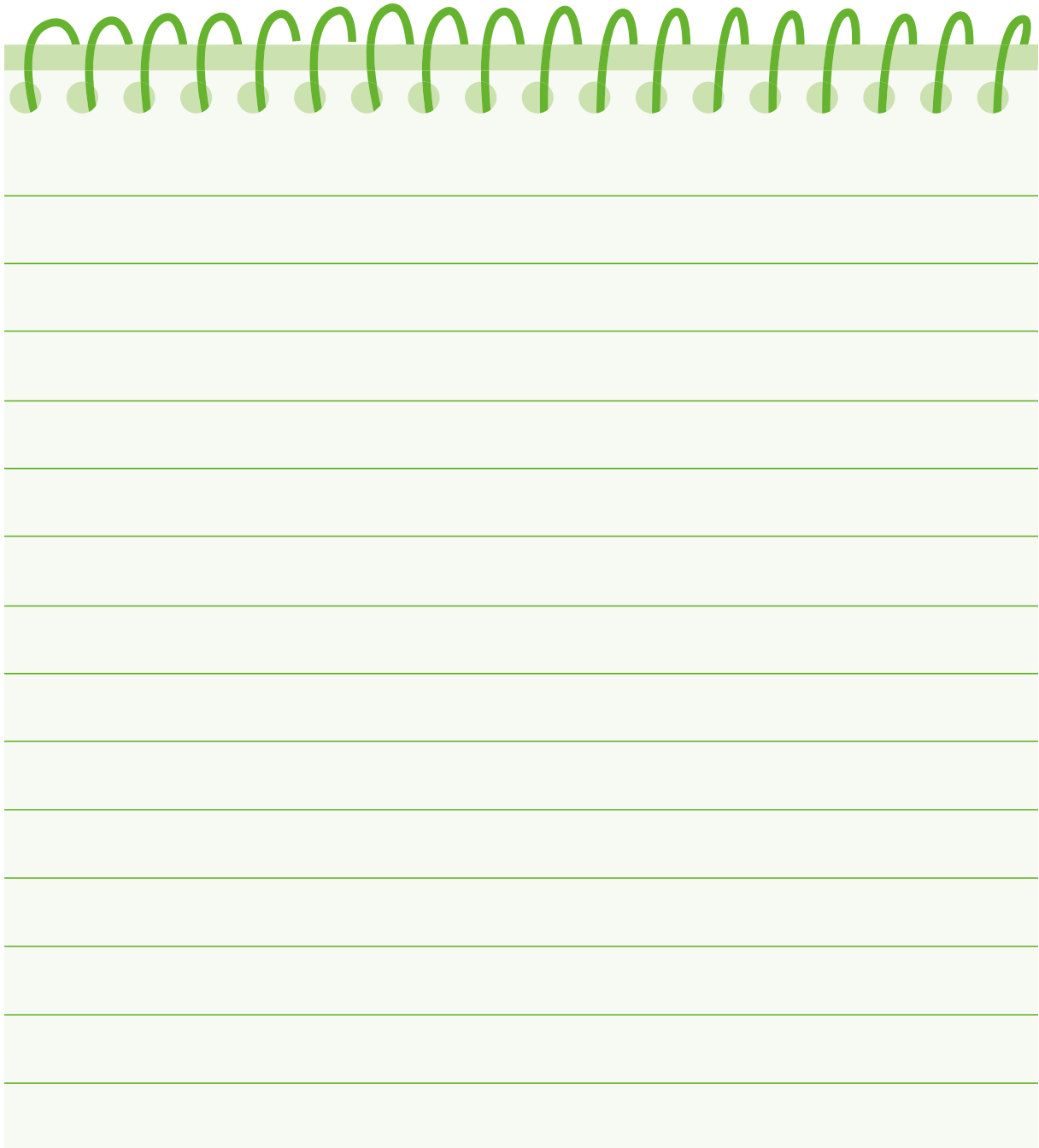
Bijvoorbeeld: inspraak bij de keuze van hobby's, sport, school, vakanties, verhuizingen enzovoort.

Naar school

3. Wij zullen zorgen voor onderwijs en rekening houden met:

- Een passende school die aansluit op jouw niveau.
- Welk type onderwijs het beste aansluit bij wie jij bent en wat jij wilt.

Ruimte voor specifieke aantekeningen, beloftes of afspraken:

A large green spiral-bound notebook graphic with horizontal lines for writing. The notebook has a green cover and a green spiral binding on the left side. The pages are white with green horizontal lines. The notebook is positioned in the center of the page, below the text 'Ruimte voor specifieke aantekeningen, beloftes of afspraken:'. The notebook is open to a blank page, and the lines are evenly spaced, providing a clear area for writing.

Belofte 4

Wij beloven jou dat je veilig opgroeit. Wij zullen geen geweld gebruiken, noch fysiek noch mentaal. We zullen je niet betrekken in mogelijke conflicten en jou met respect behandelen. Wij zullen erop toezien dat anderen dat ook doen.

Veiligheid

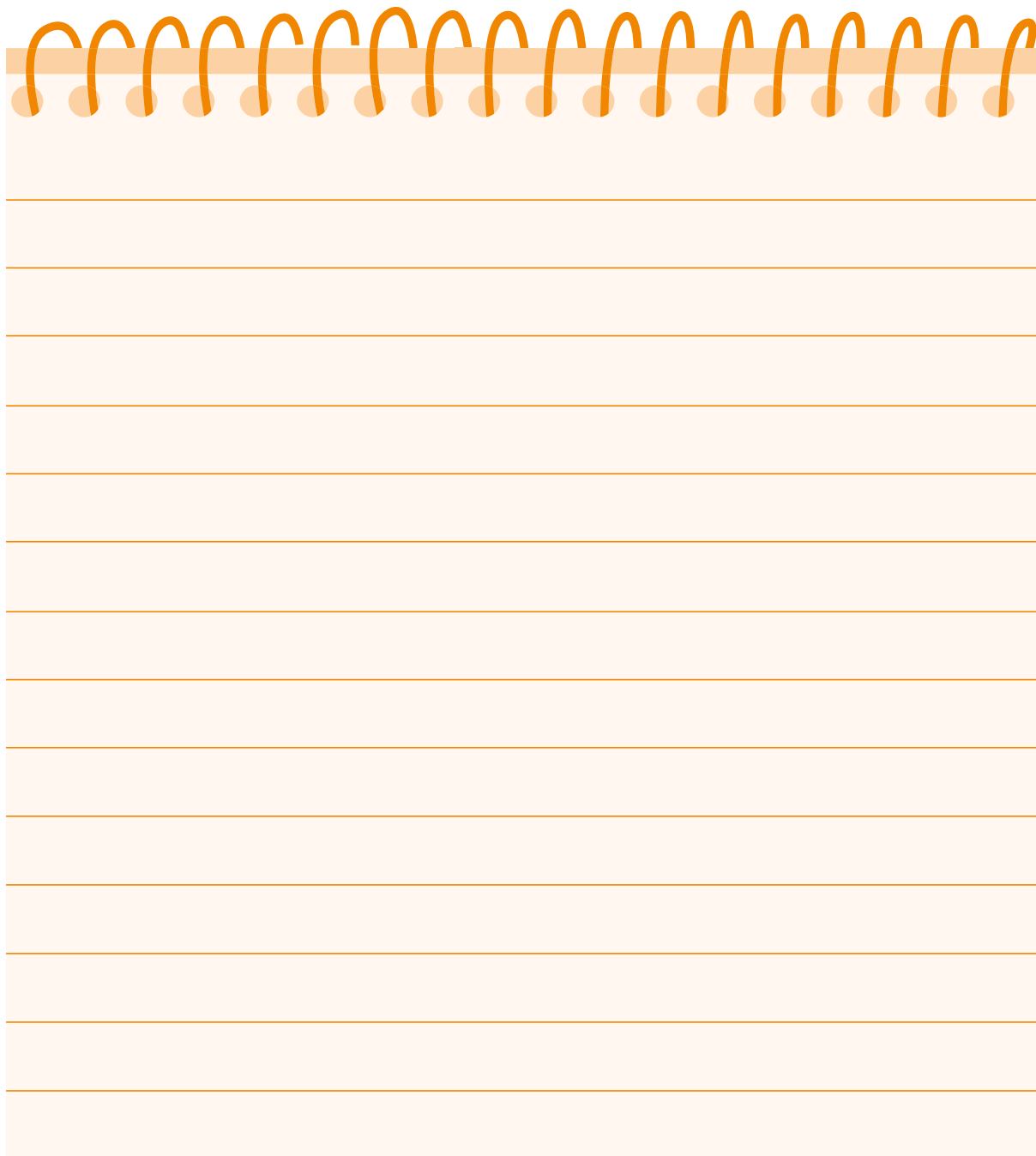
1. We zorgen voor jouw fysieke veiligheid door:



Denk bijvoorbeeld aan traphekjes, een veilig bed, schoonmaakmiddelen achter slot en grendel of een hete theepot achter op het aanrecht. Kijk naar je eigen huis en omgeving, straat en buurt, en geef aan waar je voor veiligheid moet zorgen.

Gevaren van buitenaf

2. We zorgen voor jouw mentale veiligheid door:



A graphic of a spiral-bound notebook with orange lines and a spiral binding on the left side. The notebook is oriented vertically and has a light beige cover. The spiral binding is on the left edge, and the pages are lined with horizontal orange lines. The notebook is positioned in the upper half of the page, leaving a large blank area below it for writing.

Denk aan het voorkomen van uitschelden, negeren en kleineren. Welke maatregelen kun je nemen om dit te voorkomen en wat willen jullie doen als de mentale veiligheid van jullie kind in het gedrang komt?

En we denken ook aan het gevoel van veiligheid voor jou wat betreft onze relatie:



Wij praten ruzies met elkaar uit zonder dat jij hierbij aanwezig bent.

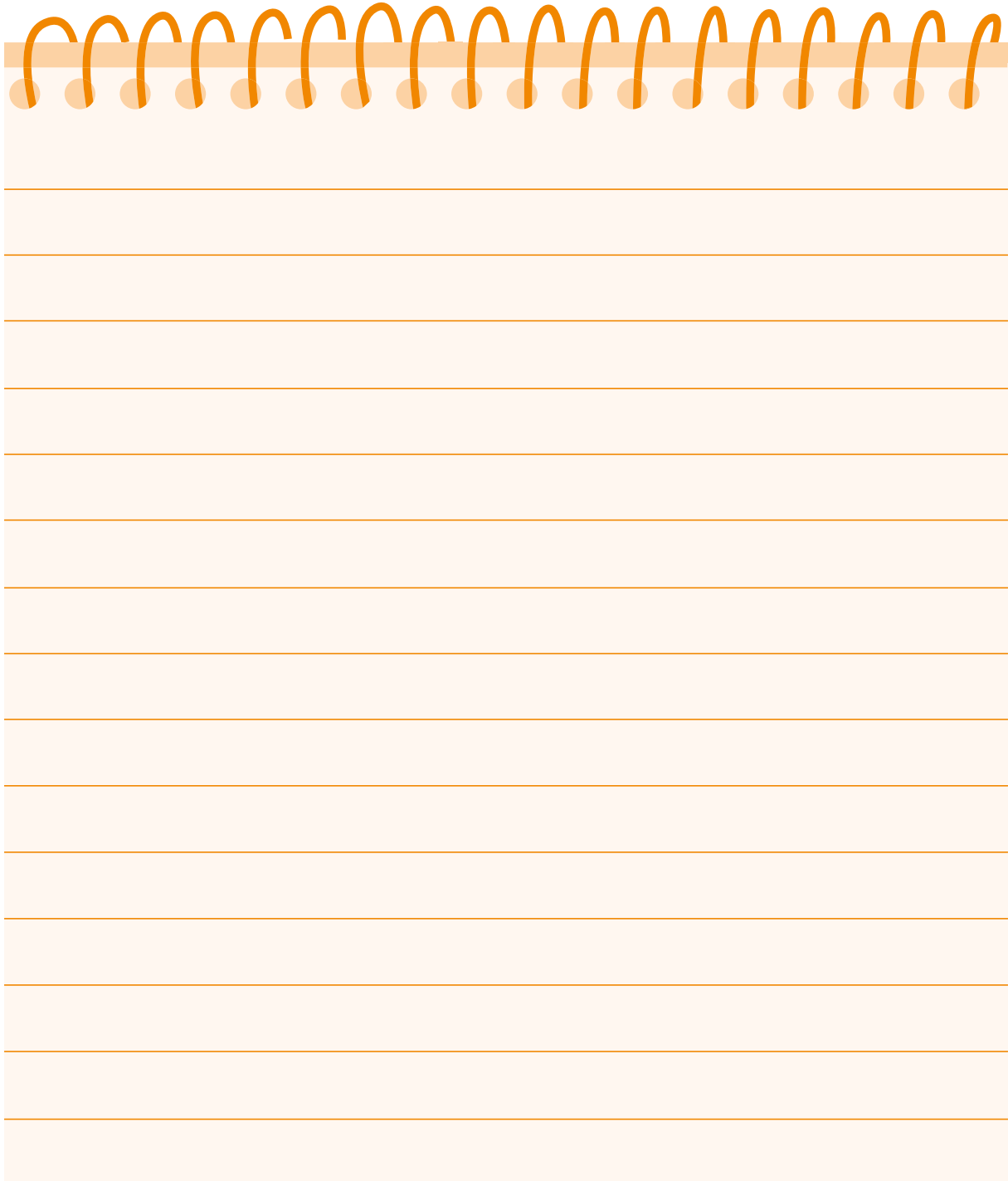
Wij zullen jou nooit opzetten tegen één van ons.

Wij zullen niet kwaadspreeken over de ander.

Wij beloven hulp te vragen aan een derde wanneer onze relatie in slecht weer zit en er alles aan te doen om er samen uit te komen.

Anders, namelijk:

3. Wij zullen er alles aan doen wat in onze macht ligt om je te beschermen tegen gevaren van buitenaf. Wij nemen de volgende voorzorgsmaatregelen:



Denk bijvoorbeeld aan: weten waar je kind is, met wie het omgaat, bij wie het logeert, alert zijn op verandering van gedrag of verwondingen.

Wij beloven ook dat we je laten verzorgen door vaste personen in wie wij vertrouwen hebben.

Ruimte voor specifieke aantekeningen, beloftes of afspraken:

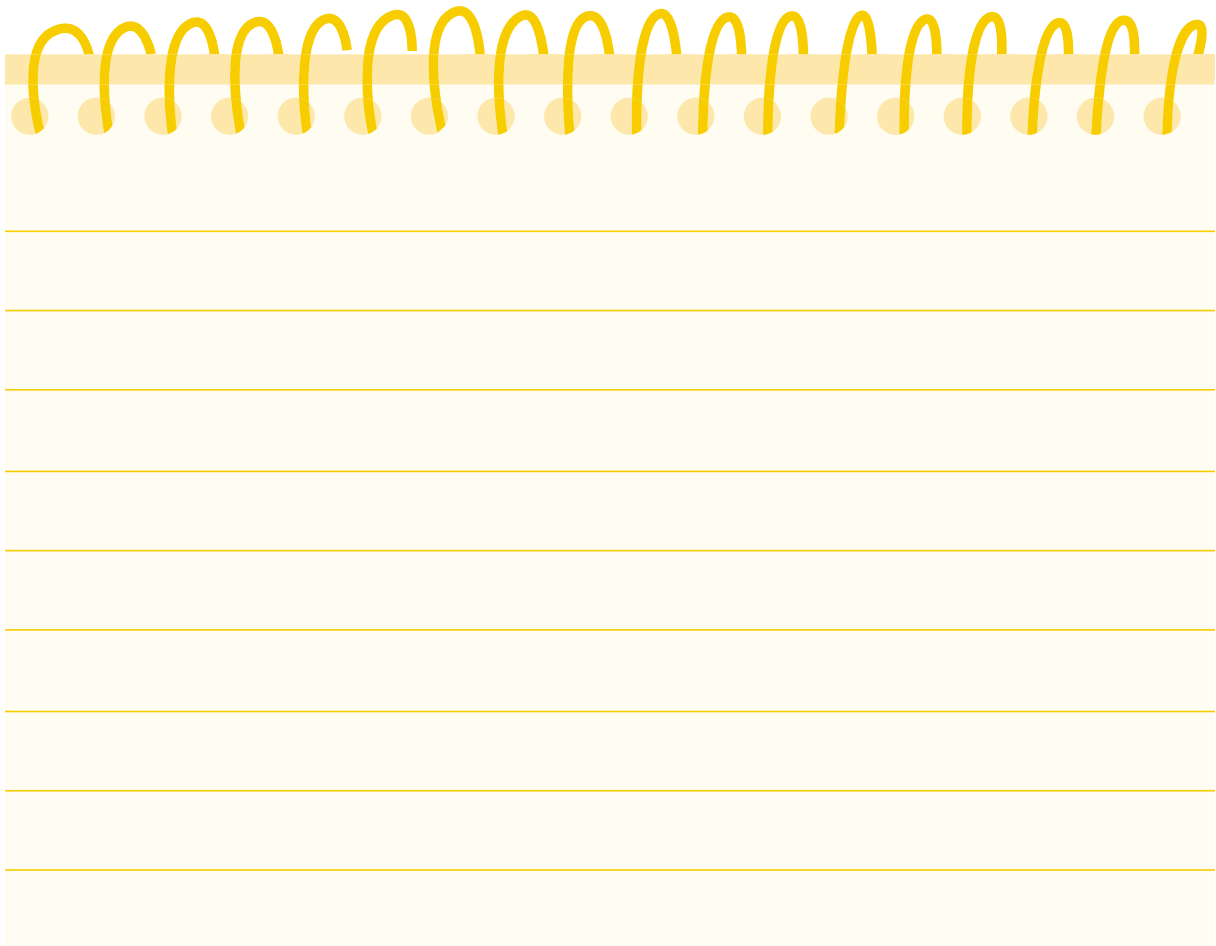
A spiral-bound notebook page with a light orange cover and a white page. The page is ruled with horizontal lines. The spiral binding is visible at the top edge.

Belofte 5

Wij beloven jou dat wij beiden aanwezig blijven in jouw leven.
Wij zullen elkaar als ouders daarin de ruimte geven, ook als er grote veranderingen plaatsvinden, bijvoorbeeld als wij zouden gaan scheiden.

Aanwezigheid als ouders

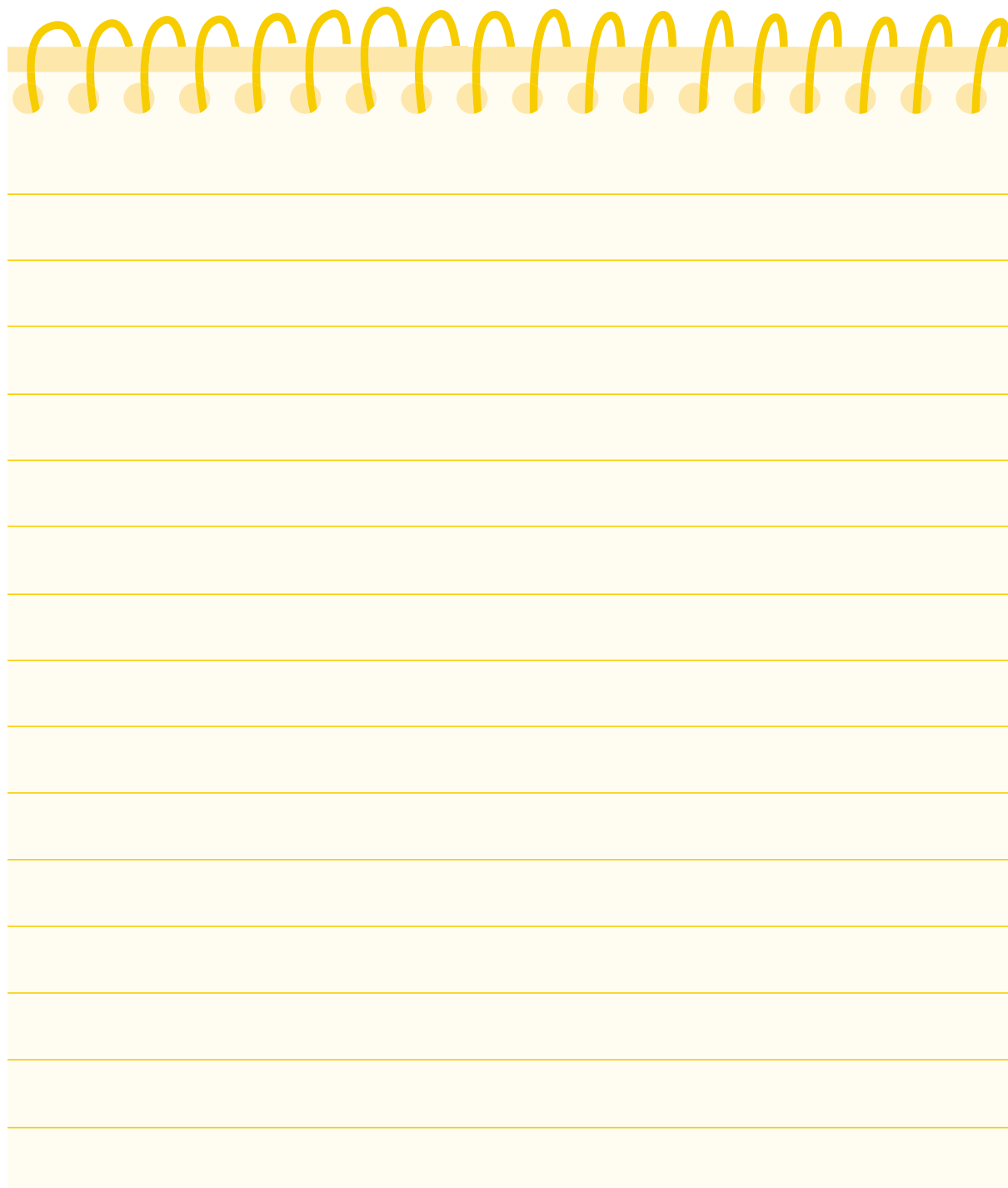
1. Wij willen op de volgende manier beschikbaar en aanwezig zijn in jouw leven:

A yellow spiral-bound notebook with a blank page for writing. The notebook has a yellow cover and a yellow spiral binding. The page is white with horizontal yellow lines. The spiral binding is on the left side.

Denk bijvoorbeeld aan betrokkenheid bij school, sportvereniging, vriendschappen en belangrijke gebeurtenissen, zoals zwemdiploma's behalen, toneeluitvoeringen op school of kinderfeestjes.

Ruimte voor ouderschap

2. Om allebei ouder van jou te kunnen zijn, geven wij elkaar de vrijheid om ons ouderschap ook op een eigen manier te kunnen invullen. De overeenkomsten en verschillen in ons ouderschap zijn:

A large yellow notepad with a spiral binding at the top and horizontal lines for writing. The notepad is oriented vertically and occupies most of the page below the text.

Denk aan verschillen in normen en waarden, het hanteren van regels en het corrigeren van gedrag. Hoeveel ruimte is er voor de verschillen?

Als het niet meer gaat

3. Wij beloven dat, wanneer wij als stel niet meer bij elkaar zijn, wij elkaar de ruimte geven om de rol van ouder voor jou te kunnen blijven vervullen. Wij spreken daarover het volgende af:

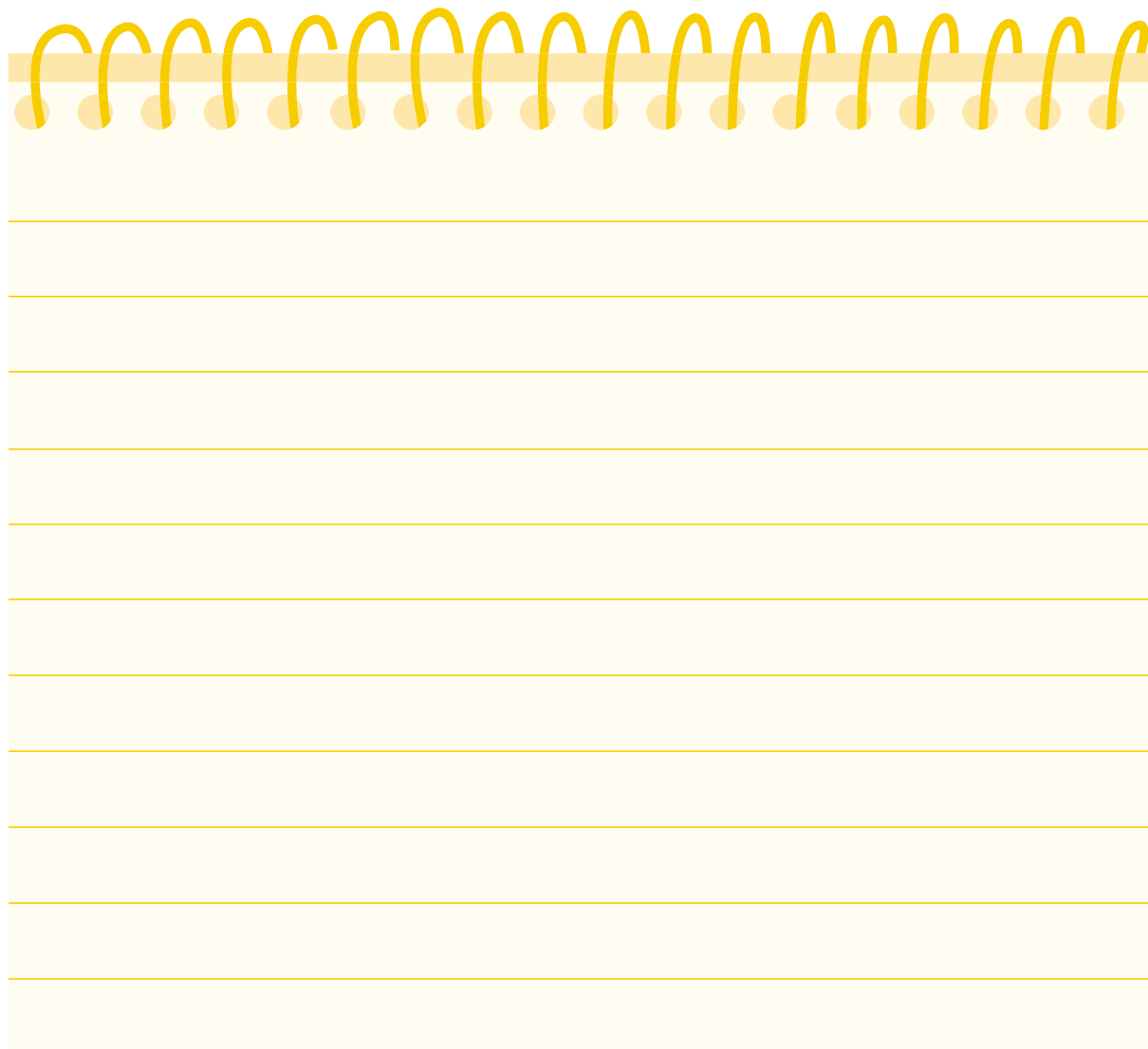


Wij zullen professionele hulp vragen als we onze conflicten na de scheiding niet kunnen hanteren en dit ten koste gaat van jou, ons kind.

Wij beloven open te zijn naar onze familie en vrienden en ook hun steun en hulp te vragen wanneer dat nodig is.

Wij zoeken ook professionele hulp wanneer jij te veel nadelige gevolgen ondervindt van de scheiding, zoals wanneer het minder goed met je gaat of wanneer je slechter presteert op school.

Ruimte voor specifieke aantekeningen, beloftes of afspraken:



Opvoeding is aan verandering onderhevig, we zullen de ouderschapsbelofte bijstellen wanneer dat nodig is.

Ouderschapsbelofte opgesteld op .. - .. -

Naam

Naam

Handtekening

Handtekening