



Het stellen en bereiken van een doel thuis

Naam:

Datum:

1 Wat is mijn doel?

Mijn doel thuis:

2 Welke subdoelen moet ik bereiken om mijn hoofddoel te bereiken?

- a. _____
- b. _____
- c. _____

3 Welke sterke kanten heb ik nodig? (Katern 1 kan me daarbij helpen.)

- a. _____
- b. _____
- c. _____

4 Hoe ga ik deze subdoelen bereiken? (Katern 2 kan me daarbij helpen.)

- a. _____
- b. _____
- c. _____

5 Welke mensen kunnen mij helpen? (Katern 3 kan me daarbij helpen.)

a. _____

b. _____

c. _____

6 Wat doe ik als ik een subdoel niet behaal?
