

Hoe ik me voel

Als je je op een gegeven moment een bepaalde emotie of gevoel hebt, wil dat niet zeggen dat je je altijd zo zult voelen.

Sam voelt zich misschien erg verlegen als hij naar een andere plaats gaat verhuizen waar hij niemand kent, maar dat betekent nog niet dat hij vanaf dat moment altijd een verlegen persoon zal zijn. Heel vaak voelt Sam zich best zelfverzekerd.

Denk na over de keren waarop jij een bepaalde emotie had. Teken of schrijf iets over de emoties die hieronder staan.



Ik voelde me een keer heel dapper toen

Ik was opgewonden toen

Ik was erg op mijn gemak toen

Ik was zenuwachtig toen

Ik was kwaad toen

Ik was gelukkig toen

Ik was teleurgesteld toen
