Ik ben ik

Stel je eens voor dat jij je eigen beste vriendje/vriendinnetje zou zijn en dat je dan over jezelf praat.

Wat zou hij of zij vertellen? Wat zou hij of zij bijvoorbeeld zeggen over wat je leuk vindt om te doen en waar je goed in bent?

Wat zou hij of zij zeggen over wat je *niet* leuk vindt en waar je je druk om maakt?

Begin met je naam: _____ is _____

Copyright © 2011, 2014: Uitgeverij Pica, Huizen • Alle rechten voorbehouden • www.uitgeverijpica.nl
Uit: *Leer kinderen omgaan met verandering, stress en angst* (ISBN 9789077671566)