

INVULFORMULIER AUTISME IN DE PUBERTEIT

Naam



HOE ZIT DAT NU BIJ JOU?

Wat herken jij bij jezelf als het gaat over de puberteit? Zet een kruisje voor het goede vak.

- Ik denk dat ik al in de puberteit ben.

niet waar

een beetje waar

waar

helemaal waar

Ik denk dat ik in fase zit

Een situatie waarin dit bijvoorbeeld zo was:

Mijn eigen weg vinden

Wat ik nodig heb of kan doen om het te leren/beter te kunnen/er minder last van te hebben, is:

- Ik ben goed in het hebben (en houden) van relaties.

niet waar

een beetje waar

waar

helemaal waar

Een situatie waarin dit bijvoorbeeld zo was:

Mijn eigen weg vinden

Wat ik nodig heb of kan doen om het te leren/beter te kunnen/er minder last van te hebben, is:

- **Ik ben gevoelig voor groepsdruk.**

niet waar

een beetje waar

waar

helemaal waar

Een situatie waarin dit bijvoorbeeld zo was:

Mijn eigen weg vinden

Wat ik nodig heb of kan doen om het te leren/beter te kunnen/er minder last van te hebben, is:

- **Ik kan goed omgaan (begrijpen en zelf gebruiken) met non-verbale communicatie.**

niet waar

een beetje waar

waar

helemaal waar

Mijn eigen weg vinden

Wat ik nodig heb of kan doen om het te leren/beter te kunnen/er minder last van te hebben, is:

- **Ik heb veel 'waarom-vragen' waar ik niet goed een antwoord op weet.**

niet waar

een beetje waar

waar

helemaal waar

Een situatie waarin dit bijvoorbeeld zo was:

Mijn eigen weg vinden

Wat ik nodig heb of kan doen om het te leren/beter te kunnen/er minder last van te hebben, is:

- **Ik voel me somber/verdrietig.**

niet waar

een beetje waar

waar

helemaal waar

Een situatie waarin dit bijvoorbeeld zo was:

Mijn eigen weg vinden

Wat ik nodig heb of kan doen om het te leren/beter te kunnen/er minder last van te hebben, is:

- **Ik ben goed in het aanvoelen en aangeven van mijn grenzen.**

niet waar

een beetje waar

waar

helemaal waar

Een situatie waarin dit bijvoorbeeld zo was:

Mijn eigen weg vinden

Wat ik nodig heb of kan doen om het te leren/beter te kunnen/er minder last van te hebben, is:

- Ik merk dat ik in sommige dingen al heel zelfstandig ben, maar in andere dingen nog hulp nodig heb.

niet waar

een beetje waar

waar

helemaal waar

Een situatie waarin dit bijvoorbeeld zo was:

Mijn eigen weg vinden

Wat ik nodig heb of kan doen om het te leren/beter te kunnen/er minder last van te hebben, is:

Kun je nog meer vertellen over jouw autisme in de puberteit?