

INVULFORMULIER ANDERS DOEN

Naam



HOE ZIT DAT NU BIJ JOU?

Hoe zit het met jouw Executieve Functies? Geef antwoord op de vragen.

- Ik kan goed beginnen met een taak of werk.

niet waar

een beetje waar

waar

helemaal waar

Een situatie waarin dit bijvoorbeeld zo was:

Mijn eigen weg vinden

Wat ik nodig heb of kan doen om het te leren/beter te kunnen/er minder last van te hebben, is:

- Ik kan mijn werk goed plannen en organiseren.

niet waar

een beetje waar

waar

helemaal waar

Een situatie waarin dit bijvoorbeeld zo was:

Mijn eigen weg vinden

Wat ik nodig heb of kan doen om het te leren/beter te kunnen/er minder last van te hebben, is:

• **Ik kan afwijken van mijn plan als dat nodig is.**

niet waar

een beetje waar

waar

helemaal waar

Een situatie waarin dit bijvoorbeeld zo was:

Mijn eigen weg vinden

Wat ik nodig heb of kan doen om het te leren/beter te kunnen/er minder last van te hebben, is:

• **Ik ben me bewust van mijn emoties en kan deze onder controle houden.**

niet waar

een beetje waar

waar

helemaal waar

Een situatie waarin dit bijvoorbeeld zo was:

Mijn eigen weg vinden

Wat ik nodig heb of kan doen om het te leren/beter te kunnen/er minder last van te hebben, is:

• **Ik kan mijzelf, als dat nodig is, goed afremmen.**

niet waar

een beetje waar

waar

helemaal waar

Een situatie waarin dit bijvoorbeeld zo was:

Mijn eigen weg vinden

Wat ik nodig heb of kan doen om het te leren/beter te kunnen/er minder last van te hebben, is:

- **Ik kan goed onthouden wat ik moet doen.**

niet waar

een beetje waar

waar

helemaal waar

Een situatie waarin dit bijvoorbeeld zo was:

Mijn eigen weg vinden

Wat ik nodig heb of kan doen om het te leren/beter te kunnen/er minder last van te hebben, is:

- **Ik kan goed nadenken (reflecteren) over ... mijn eigen gedrag.**

niet waar

een beetje waar

waar

helemaal waar

Een situatie waarin dit bijvoorbeeld zo was:

Mijn eigen weg vinden

Wat ik nodig heb of kan doen om het te leren/beter te kunnen/er minder last van te hebben, is:

Wil je nog meer vertellen over jouw Executieve Functies?