

Een steunnetwerk*

Nodig: papier, pen en een doos met houten of playmobilepoppetjes

Een team wordt en voelt zich krachtiger als er wordt samengewerkt, maar ook als de teamleden goed voor zichzelf en elkaar zorgen. Inventariseer met elkaar welke steun of support je nodig hebt van je collega's in school.

- Iedereen kiest een poppetje voor zichzelf (een pionnetje is ook goed, maar als je bijvoorbeeld playmobilpoppetjes hebt kun je ook een karakter kiezen). Je zet deze op een A4-papier.
- Vervolgens kies je een aantal poppetjes die je collega's vertegenwoordigen en zet die om je heen op een afstand zoals je dat in de praktijk ervaart.
- Er liggen tekstkaartjes zoals hieronder op tafel die je bij ieder poppetje kunt leggen. De opdracht is: kies woorden die passen bij de steun die je van een ander ervaart of wilt ervaren. Je mag meerdere woorden pakken en als een woord ontbreekt schrijf je dat zelf bij het poppetje.
- Neem hier de tijd voor!
- Wissel vervolgens uit:
 - Wat valt je op als je naar de opstelling kijkt? Doe dit bij voorkeur met het hele team, maar het kan ook in kleine groepjes als de groep te groot is. Wissel dan wel onderling uit wat in ieders groepje besproken is.
 - Kun je concrete situaties of gebeurtenissen noemen waarbij je steun zou kunnen gebruiken om verankerd te zijn en blijven?
 - Maak het concreet: **Wie** kan jou steunen met **wat** en op **welke momenten**?
- Sluit af met een concreet voornemen voor de komende week.

Stoom afblazen	Stille kracht	Aanwezig zijn
Plannen maken	Praktische zaken regelen	Sparringpartner
Een leerling opvangen	Tijdelijk de klas overnemen	Klas binnenlopen
Helpen verdragen	Een luisterend oor	Klaarzetten materialen
Pleindienst overnemen	Achterwacht	
.....		

* ©Marjon de Boer-Bruggink